

## ひろばイベントのご案内

### ●プレママ&赤ちゃんひろば ※0歳の子どもの保護者、妊婦さん対象

赤ちゃんを遊ばせながら日々の育児や離乳食についておしゃべりしませんか。妊婦さんも大歓迎！おしゃべり会では、成長の記録の写真を撮ります。身長や体重も計れます。

### ●音楽ひろば

季節をテーマにした歌で体を動かしたり楽器に触れたりします。赤ちゃん時期から楽しめます。

### ●ツインズデー

子どもを遊ばせながらおしゃべりして、多胎児育児の情報交換しましょう。季節の手形アートもできます。

### ●お誕生会

誕生月のお子さんにはバースデーカードをプレゼントしますので、10:45までにお越しください。

### ●ひろばデビューデー

ひろばに行きたいけど、勇気が出ない…という初めてひろばを利用する方のための日です。お子さんの手形足形を押したデビューデーカードをプレゼントします♡

### ●防災デー

毎月テーマを決めて、子育て家庭の防災について、対策やヒントを学びます。

### ●たけのこの会

隔月開催のお楽しみ会。令和3年度生まれ(令和3年4月2日～令和4年4月1日)対象。

### ●どんぐりの会

隔月開催のお楽しみ会。令和4年度生まれ(令和4年4月2日～令和5年4月1日)対象。

### ●コーディネーターの子育て情報提供日

保育園、幼稚園情報の提供や、日々の育児の困りごとなどをコーディネーターに相談できます。

### ●コーディネーターの休日相談日

月1回、休日にも個別相談に応じています。子どもや子育てに関すること、些細なことでもOKです。

### ●ダブルケアカフェ

介護と育児の板挟みの方、今後直面しそうな方、坂出市包括支援センターの保健師も同席しますので、介護と育児両方の相談ができます。保健師さんのミニ情報コーナーもあります。

### ●生活の困りごと相談会

家庭や仕事、子育て、人間関係、お金、家や相続など、毎日の暮らしで不安なことや心配なこと、何でも結構です。話してみませんか。

### ●こころの相談室

子どものこと、家族のこと、自分自身の心の不調など、精神保健福祉士に話してみませんか。個別相談です。

※駐車場は23台あります。数に限りがありますので、イベント開催時など混み合う可能性があります。お早めにお越しください。

※住宅街の中にあります。徐行運転を心がけて下さい。

※警報発令時や災害時、市からの要請等により休館します。HPやSNSでご確認ください。

※利用にあたり、医療器具使用など心配なことがありましたら気軽にご相談ください。



〒762-0012 坂出市林田町 1960 番地 6

☎0877-35-8119 (まるっこひろば) ☎0877-35-7374 (子育て相談)

## ひろば利用について

<b>2階</b> 子育てひろば	●月曜～金曜 10:00～16:00 ●0歳～概ね3歳くらいまでの子どもと保護者、妊娠中の方	●土日祝日休み
<b>1階</b> 屋外ひろば	●日曜～金曜 9:00～17:00 ●就学前(0～6歳)の子どもと保護者	●祝日も利用可
一時預かり	●月曜～金曜 9:00～17:00 ●満1歳～就学前の未就園の子ども	●土日祝日休み
子育て相談	●月曜～金曜 9:00～17:00 ●坂出市在住で妊娠中および0歳～就学前の子どもの保護者ならどなたでも	●土日祝日休み

一時預かりのみ  
利用料をいただきます



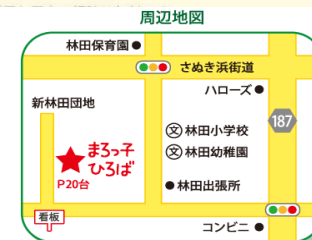
ホームページ



フェイスブック



Instagram



2月25日(火) ★要予約/2組  
①13:00～14:00 ②14:30～15:30

ミニ講和【産後うつ・ストレスとの付き合い方】

14:15～(10分程度) ※ミニ講和は予約不要です

協力：筒井佳代理さん

(精神保健福祉士/こころの医療センター五色台)

夫のこと、家族のこと、子どものこと。

子どもが学校などに行き渋りがある。

自分自身の心の不調について話してみませんか？

生活の困りごと相談会 ～総合相談センターについて～

2月28日(金) 10:30～11:30

協力：坂出市社会福祉協議会 対象：未就学児を育てている保護者と子ども  
福祉総合相談センターは、坂出市社会福祉協議会にあり住民向けにさまざまな悩み事や心配事の解決のために開設されています。住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、相談・支援・情報提供等を通して身近な相談場所となっています。