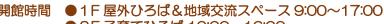


## 2025年 ほろっ子ひろほ 2 月イベントカレンダー



●2F子育てひろば 10:00~16:00

\*1F屋外ひろばは、飲食 OK です。

\*2F 子育てひろばは、12:00~13:00 ランチタイムです。

\*離乳食の方は、スタッフまで声をかけてください

<b>□ □</b>	月	火	水	木	金	土
	2/3~ 3月の一時預かり 予約スタート!	<ul><li>●お問合せやイベント予約及び</li><li>●★マークのイベントは、予約</li></ul>		予約が必要なイベント以外は、い 状況により、イベントは中止にな		1 休
2 2F休	3 10:00~16:00 コーディネーターの 子育で情報提供日 個別相談もOK!	4 10:30~11:45 子育て座談会 【子どもの睡眠について】 協力:常田美穂さん (臨床発達心理士)	5 ①10:30~11:00 ②14:00~14:30 ひろばデビューデー	6 ①11:00~11:30 ②14:00~14:30 音楽ひろば	7 11:00~11:30	8 休
9 2F体	13:00~15:00 ダブルケアカフェ 【遠距離介護について】 協力:坂出市地域包括支援センター	11 2F休	12	13 ①11:00~11:30 ②14:00~14:30 プレママ&赤ちゃんひろば 【おしゃべり会】	14 11:00~11:30 防災デー 【予測できない災害 予測できる災害】 協力:坂出市危機管理課	15 休
16 パパだけ座談会 10:00~12:00 ★要予約/10 組	17 ①11:00~11:30 ②14:00~14:30 音楽ひろば	18	19 11:00~11:30 どんぐりの会 【からだを動かして遊ぼう】 対象:令和4年度生まれ	20	21 10:00~12:00 シングル・離婚を考えてい る方のための座談会 会場:坂出市社会福祉協議会2F	22
コーディネーター 休日相談日 ①13:30~14:30 ②15:00~16:00 ★要予約/2 組	個別相談				10:30~11:30 アラフォーカフェ 【ハンドマッサージ】 対象:35歳以上 協力:村上真紀さん (女性と子どものための はりきゅう・マッサージ Harmony) ★要予約/5組	
25 2F体	24 2F休	25  ①13:00~14:00 ②14:30~15:30 こころの相談室 ★要予約/2組 ミニ講和 14:15~(10分程度) 【産後うつ・ストレスとの付き合い方】 協力:筒井佳代理さん (精神保健福祉士/こころの 医療センター五色台)	26 ①11:00~11:30 ②14:00~14:30 プレママ&赤ちゃんひろば 【ひなまつり工作】	27 11:00~11:30 お誕生会	28 10:30~11:30 生活の困りごと相談会 【総合相談センター について】 協力:坂出市社会福祉協議会	****



